

— ÜBERALL FÜR ALLE

# PalliativeSpitex Aargau

**Beratung und Begleitung von  
Menschen in einer Palliativsituation**



# An wen richtet sich die Palliative Care?

Palliative Care richtet sich an Menschen mit einer unheilbaren, lebensbedrohlichen und/oder chronisch fortschreitenden Krankheit. Sie wird unterteilt in Allgemeine und Spezialisierte Palliative Care.

**Die Allgemeine Palliative Care** ist Teil der Grundversorgung. Sie kommt bei Menschen in einer Palliativsituation mit einfacheren Behandlungs- und Pflegesituationen zum Einsatz und wird **durch die ortsansässige Spitex-Organisation angeboten**.

**Die Spezialisierte Palliative Care** wird von spezialisierten Fachpersonen der **PalliativeSpitex Aargau** zuhause angeboten und kommt bei **instabilen Krankheits-situationen oder komplexen Behandlungen** zum Einsatz.

Das können schwierig einstellbare Symptome, ein instabiles, z. B. überlastetes Umfeld und/oder multidimensionale Probleme (neben körperlichen Problemen auch Schwierigkeiten auf der sozialen, psychischen und/oder existentiellen

Ebene) sein. Sie beinhaltet hauptsächlich die Beratung des kranken Menschen und dessen Angehörigen.

### **Ganzheitliche und umfassende Dienstleistungen**

Klientinnen und Klienten werden häufig gemeinsam von der Spitex vor Ort (Grund- und Behandlungspflege) und der PalliativeSpitex (Beratung) unterstützt. Zusammen mit anderen Diensten werden die Betroffenen ganzheitlich und umfassend zuhause gepflegt, betreut und begleitet und so auf ihrem Weg unterstützt.

Für die Leistungen der PalliativeSpitex Aargau entstehen den Betroffenen dieselben Kosten wie bei der Spitex vor Ort.

## Unsere Leistungen für Sie

- Wir respektieren die Autonomie und Würde jedes Einzelnen und stellen Ihre Bedürfnisse und Wünsche ins Zentrum.
- Wir lindern Schmerzen und andere belastende Symptome aus den vier Dimensionen Körper, Seele, Geist, Spiritualität und ermöglichen Ihnen damit eine bestmögliche Lebensqualität bis zum Lebensende.
- Wir unterstützen Sie in der Entscheidungsfindung, beispielsweise beim Erstellen einer Patientenverfügung.
- Wir unterstützen Sie beim Aufbau eines Betreuungsnetzwerkes und arbeiten eng mit den anderen Leistungserbringern zusammen. Wir übernehmen gerne die Koordinationsfunktion.
- Wir informieren, unterstützen und begleiten ihre An- und Zugehörigen.

## Unsere Regionalen Palliative Care Zentren

In fünf Regionalen Palliative Care Zentren (RPZ) sind kompetente Fachpersonen im Einsatz. Sie können bei Bedarf das Pflegepersonal der lokalen Spitex-Organisationen unterstützen.



**Spitex  
Fricktal AG**

[spitex-fricktal.ch](http://spitex-fricktal.ch)



**Spitex  
Suhrental Plus**

[spitex-splus.ch](http://spitex-splus.ch)



**Spitex  
Region Lenzburg**

[spitex-lenzburg.ch](http://spitex-lenzburg.ch)



**Spitex  
Muri und Umgebung**

[spitexmuri.ch](http://spitexmuri.ch)



**Spitex  
Region Brugg**

[spitex-region-brugg.ch](http://spitex-region-brugg.ch)

Mit Eingabe Ihrer PLZ oder Ihres Wohnorts auf der Webseite **vaka.ch** gelangen Sie direkt zu Ihrem nahegelegenen Regionalen Palliative Care Zentrum.

## Die Anmeldung kann von folgenden Personen getätigt werden:

**Vom Erkrankten selbst**

**Pflegepersonal**

**Angehörige, Zugehörige**

**Ärztinnen und Ärzte**

**Andere Dienste  
(z. B. Sozialdienst,  
Physiotherapie,  
etc.)**

## Sie erreichen uns unter:

**0842 888 444** oder **vaka.ch**



PLZ eingeben und mit dem zuständigen Regionalen Palliative Care Zentrum verbinden lassen.