

ZUM TAG DER PFLEGENDEN UND BETREUENDEN ANGEHÖRIGEN

Heute feiern wir die **Heldinnen und Helden** im Hintergrund – weil sie sonst oft im Verborgenen bleiben.

Herzlichen Dank für Ihren unermüdlichen Einsatz!





pro infirmis



PRO
SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

GÖNNEN SIE SICH EINE VERSCHNAUFPAUSE – SIE HABEN ES VERDIENT!

Sehr geehrte Damen und Herren

Am 30. Oktober ist der «Tag der pflegenden und betreuenden Angehörigen». Weil Sie tagtäglich Grossartiges leisten, sagen wir ganz herzlich Danke – schön – für Ihr unermüdliches Engagement, Ihr Einfühlungsvermögen und Ihre Geduld!

Die Betreuung und Pflege von Angehörigen gehen oft auch an die eigene Substanz. Umso mehr möchten wir Sie dazu animieren, sich selbst Sorge zu tragen

und immer wieder mal eine Pause einzulegen. Zum Beispiel bei einem wohltuenden Kräutertee. Wir wünschen Ihnen von Herzen einen ruhigen Moment zum Durchatmen, Entspannen und Auftanken!

Freundliche Grüsse

**Interessengemeinschaft für pflegende
und betreuende Angehörige sowie beteiligte
Organisationen**

*Sie finden beim besten Willen keine Zeit für sich selbst? Zögern Sie nicht, Hilfe zu holen:
Unterstützungsangebote im Aargau, www.ag.ch/ichhelfe*